

البيزوفوسفونيت

بيزوفوسفونيت هو مجموعة أدوية تستخدم بشكل رئيسي للتحكم بسرطان العظام الثانوي وكعلاج لهشاشة العظام.

كيف يعمل البيزوفوسفونيت؟

العظام هي نسيج حي تتغير وتتجدد باستمرار. يتضمن نمو العظم الصحي تحقيق التوازن بين التخلص من العظام القديمة أو المصابة من خلال خلايا تسمى أوستيوكلاست. وبناء عظام جديدة من خلال خلايا تسمى اوستيوبلاست .

عندما ينتشر سرطان الثدي إلى العظام فإن هذا التوازن يختل فمزيد من النسيج العظمي الذي يتم التخلص منه ولا يتم استبدالها. مما يسبب ضعف عام في بنية العظام ويؤدي إلى ازدياد خطر الكسور. يعمل هذا الدواء على تقليل عدد ونشاط الأوستيوكلاست مما يبطئ من عملية تحطيم العظام ويسمح بإنتاج عظام جديدة حتى يعود إلى الوضع الطبيعي.

فقدان العظام لا يمكن تعويضه ولكن بيزوفوسفونيت يمكنه تقوية العظم الحالي وتقليل الضرر الذي يسببه سرطان العظام الثانوي.

متى يوصف بيزوفوسفونيت كدواء؟

يوصف بيزوفوسفونيت كعلاج لسرطان العظام الثانوي وهشاشة العظام. حيث يستخدم لتقليل مشاكل الأخطار المحتملة مثل الألم العظمي والكسور. كما أنه يساعد في علاج فرط كالسيوم الدم.

حيث يتسرب الكثير من الكالسيوم من العظام إلى مجرى الدم مسببا أعراض كالعطش، الضعف، التشويش والحمول.

مدة العلاج؟

عندما يوصف بيزوفوسفونيت كعلاج فإن مدة استخدامه تتراوح ما بين سنتين إلى ثلاث سنوات أو أكثر وهذا التفاوت يعتمد على اختلاف الأدوية المستخدمة في مختلف الاختبارات السريرية وحالتك.

طريقة تناول هذا الدواء

يعطي كحبوب بالفم أو يحقن عن طريق الوريد.

لا ينصح باستخدام بيزوفوسفونيت إن كنت حامل أو ان كانت لديك مشاكل في الكلى.

وفي حالة تناول بيزوفوسفونيت عن طريق الفم فيفضل تناولها والمعدة خالية مع قليل من الماء وذلك لأن هذا الدواء يصبح أقل امتصاص عند وجود طعام أو وسائل يحتوي على الكالسيوم في المعدة.

ديسوديوم كلودرونيت:

الحبوب أو الكبسولة يجب تناولها يومياً والمعدة خالية (وتفضل أن تكون في الصباح الباكر أو منتصف الليل) مع شرب كمية قليلة من الماء. وبعد تناولها من الضروري الانتظار لمدة ساعة تقريباً تقريباً قبل تناول الطعام والشراب أو تناول أي دواء.

ليس هناك حاجة بأن تقف بشكل عمودي إنما يمكنك الاستلقاء.

ايبندرونك أسيد

حبة واحدة يجب تناولها كل يوم والمعدة خالية في الصباح الباكر مع شرب كوب كامل من الماء . بعد تناول الحبة من الضروري الانتظار 30 دقيقة قبل الأكل أو الشرب أو تناول أدوية أخرى.

ويجب أن تقف أو أن تكون في وضع منتصب عامودي سواء جالس أو واقف لمدة ساعة بعد تناولها وذلك لتجنب تهيج المرئ.

بيزوفوسفونيت الوريدي:

يتم الحقن في المستشفى ويتم إجراء بعض فحوصات للدم قبل حقن العقار.

ديسوديوم باميدرونيت:

يحقن عن طريق الوريد لأكثر من ساعتين تقريباً كل ثلاث أو أربع أسابيع.

ايباندرونيك أسيد:

يحقن عن طريق الوريد لفترة تزيد عن ساعة كل ثلاث أو ربع أسابيع.

زوليدرونيك أسيد:

يحقن عن طريق الوريد لفترة تزيد عن 15 إلى 30 دقيقة كل أربع أسابيع.

ما هي الأعراض الجانبية؟

تختلف الأعراض الجانبية للبيزوفوسفونيت باختلاف الدواء. وسوف يقوم المختص بشرح الأعراض الجانبية الخاصة بالدواء الذي تستخدمه.

أكثر الأعراض الجانبية للديسودبوم باميدرنيت، وزوليدونك أسيد، ابندرونك أسيد تشمل الصداع، الغثيان، ألم بالعضلات والمفاصل وبالإضافة إلى أعراض الأنفلونزا مثل الحمي ، الحرارة الداخلية والقشعريرة.

وهي تظهر بعد العلاجات الأولى. وتحدث هذه الأعراض عادة خلال 48 ساعة وتحسن من تلقاء نفسها.

أقل الأعراض الجانبية حدوثاً تشمل ألم أو أحرار أو التهاب في مكان الحقنة. وعسر الهضم بعد أخذ بيزوفوسفات بالفم. وفي بعض الحالات النادرة قد يسبب بيزوفوسفونيت الوريدي ضرر للكلى ولكن ليس كل أدوية بيزوفوسفونيت تحمل الخطر نفسه.

وبالإضافة إلى ذلك فإن العلاج قد يزيد من خطر مشاكل الأسنان والفم خاصة مع بيزوفوسفونيت الوريدية.

لذا يجب أن تناقش مع المختص حول مشاكل الفك والأسنان قبل البدء بالعلاج.كما أن استخدام كلود ر ونيت قد يسبب الغثيان والإسهال.

تناول بيسفوسفونيتس مع أدوية أخرى:

يجب تجنب مضادات حيوية معينة أن أمكن لأن تفاعل الأدوية قد يؤثر على مستوى الكالسيوم في الدم.

وأن وصف لك بيزوفوسفونيت الذي يؤخذ بالفم فإنه يجب عدم

تناول أدوية معه في نفس الوقت من اليوم وذلك لأنها قد تؤثر على طريقة الامتصاص.

هل احتاج إلى مكملات الكالسيوم أو فيتامين دي؟

عادة ما يوصف الكالسيوم وفتامين دي حتى يتم تفادي انخفاض مستويات الكالسيوم في الدم بشكل كبير.

كما ينصح بإتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على أطعمة غنية بالكالسيوم وفيتامين دي.

ويتواجد الكالسيوم في جميع مشتقات الألبان كالحليب والجبن والفاصولياء المعلبة والسرددين والسبانخ وفيتامين دي يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم وهو يوجد في السمك الزيتي، والزبدة، والزبد النباتي.

ولمزيد من المعلومات عن الحماية الغذائية وصحة العظم انظر إلى نشرة الحماية وسرطان الثدي وصحة العظام وسرطان الثدي .

لاجلك سيدتي

البيزوفوسفونيت & Xeloda

الكشف المبكر ينقذ الحياة

● الغثيان والتقيؤ

قد يؤدي استعمال Xeloda إلى الشعور بالغثيان إلا أن معظم المرضى لا يعانون من هذا الشعور العلاجات المضادة للغثيان قد تساعد في تخفيف هذه الأعراض

● تقرحات الفم

قد تظهر بعض التقرحات والشعور بالألم في اللثة والفم، قد يصبح الوضع أسوأ إذا كان Xeloda يصرف لك مع علاجات كيميائية أخرى وقد يؤدي ذلك لتغير طعم الشراب والطعام في الفم سوف يتم وصف بعض الأنواع المناسبة من غسول الفم لمعالجة هذه الحالة

● الإسهال

قد يحدث إسهال شديد كنتيجة لتعاطي Xeloda وإذا حدث سوف يصف لك الطبيب المعالج دواء للسيطرة على هذا الوضع

● الإرهاق والتعب

قد تشعر بالتعب والإرهاق من العلاج والحل الأفضل هو الراحة كما أن التمارين البسيطة قد تساعد على التقليل من هذا الشعور بالإرهاق

هل من الممكن اخذ Xeloda مع أدوية أخرى؟

إذا كنت تأخذ أدوية لتسييل الدم مثل warfarin فان اثر هذا الدواء يزداد مع Xeloda وفي هذه الحالة سوف يقوم الأخصائي بعمل فحوصات الدم لمعرفة مستوى سيولة الدم لديك ويقلل الجرعة وفقا لذلك.

© Breast Cancer Care

مجم يتم بلع حبه الدواء مع الماء خلال نصف ساعة من الأكل.

ماذا يحدث إذا نسيت أخذ الجرعة في الموعد؟

إذا نسيت اخذ حبه فلا تضاعفي الجرعة لتعوضي الفرق و استمري بالروتين الاعتيادي للجرعات وراجعي طبيبك بهذا الخصوص.

إلى متى يستمر العلاج؟

إن هذا يختلف من حالة إلى أخرى وسوف يقوم طبيبك بمناقشة الوضع معك وفي العموم فإن الدواء يستمر صرفه لك إلى أن يصل إلى المرحلة التي لا يساعد على القضاء على السرطان وعندها يتوقف العلاج.

ماهي الآثار الجانبية ل Xeloda؟

ككل الأدوية فان Xeloda له آثار جانبية إلا أن هذه الآثار تختلف من مريض لآخر. وإذا صاحب هذا العلاج علاجات كيميائية أخرى فقد تظهر أعراض جانبية غير المذكورة أدناه وتكون مرتبطة بالعلاج الأخر وليس ب Xeloda معظم الآثار الجانبية يتم تفاديها وعلاجها بسهولة إلا إذا وصلت هذه الآثار إلى درجة عالية فقد يتم تخفيض الجرعة وذلك لن يؤثر على القدرة العلاجية للدواء.

الأعراض الجانبية المحتملة :

● ظاهره الكفوف والأقدام

(Hand-foot Syndrome)

قد تصبح الكفوف والكعوب حمراء ومؤلمة وقد يكون هناك إحساس بالوخز والخدران وبعض الانتفاخ وكل هذه الأعراض تختفي أو تقل بعد تخفيف الجرعة أو إيقافها .

ما هو Xeloda؟

Xeloda هو دواء مخصص بعلاج سرطان الثدي الثانوي (سرطان الثدي الذي انتشر إلى أجزاء أخرى في الجسم)، وهو يعد علاج كيميائي يؤخذ بالفم كأقراص وليس عن طريق الوريد .

كيف يعمل Xeloda؟

عند بلع حبه الدواء تنتقل إلى المعدة حيث يمتص إلى الدم وعندما يصل الدواء إلى الدورة الدموية يتحول الى مادة كيميائية التي يطلق عليها اسم 5fu - 5 فلوروروراسيل (وتعمل هذه مكانة مباشرة على الخلايا السرطانية لإبطاء عملية نمو الخلايا السرطانية

لمن يتم وصف Xeloda كعلاج ؟

يوصف Xeloda للرجال والنساء من أي فئة عمرية والذين تم تشخيصهم بسرطان الثدي الثانوي ويكون ذلك عادة بعد العلاج بما يسمى ب انثراسكلين (anthracyclines) كما انه من الممكن أن يتم وصف هذا الدواء مع علاجات كيميائية أخرى بنفس الوقت تسمى تاكسانس (taxanes) كما انه قد يوصف بصفه منفردة إذا كان المريض قد تم إعطاؤه an thracyclines أو taxanes في الماضي. للمزيد من المعلومات بإمكانكم الرجوع إلى النشرة الخاصة ب Taxolere (docetoxel)

كيف يتم إعطاء Xeloda للمريض؟

كبقية العلاج الكيميائي يؤخذ Xeloda على جرعات دورية. كل دوره هي عبارة عن 14 يوم كل يوم تكون الجرعة فيه حبة صباحا وحبة مساءا يتبع هذه الفترة 7 أيام من الانقطاع. Xeloda متوفر بجرعتين مختلفتين 150 مجم أو 500 مجم وسوف يتم اختياره بالجرعة المقررة لك والتي هي العادة من 2000 إلى 2500