

# لا جلك نسيديتي

## سرطان المخ الثانوي



الكشف المبكر ينقذ الحياة

### العلاج بالجاماناييف :

في بعض الأوقات يستخدم نوع مع العلاج الإشعاعي يسمى جاماناييف للجراحة الإشعاعية حيث يستخدم حزمة إشعاعية دقيقة للقضاء على الأورام. إلى الوقت الحالي هذا العلاج ليس متوفر على نحو واسع.

### الجراحة :

نادرا ما يتم اللجوء إلى العملية الجراحية في منطقة المخ وإذا كانت الجراحة هي الخيار ويتطلب ذلك اتخاذ قرار وأن كانت ستحسن من حياتك فان الطبيب المختص سيضع اعتبارات كعامل الصحة العامة واللياقة كعوامل تحدد القرار المناسب لحالتك.

### أجسام مضادة وحيدة الانسيولة :

هذه مجموعة من الأدوية تستخدم أحيانا لعلاج السرطان الثانوي. الدواء المستخدم لعلاج سرطان الثدي الثانوي يسمى هرسبتن (Hersiptin). يستجيب لهذا الدواء 20-30 % فقط من مرضى سرطان الثدي. ولمعرفة إن كان الدواء هذا خيار مناسب لك يجري فحص وذلك بإزالة نسيج الصدر من الجراحة الأصلية.

### التأقلم / التكيف مع سرطان المخ الثانوي:

انه من الصعب جدا على المريض تقبل انه مصاب بسرطان المخ الثانوي فقد يشعر بالصدمة والحزن والخوف مما يفقده التحكم بنفسه وكذلك القلق من المستقبل. قد تعتقد انك تستطيع التأقلم مع الحقيقة لوحدهك او بدعم الناس المقربين لك. إلا أن الاستشاري أو المعالج النفسي قد يساعد بشكل مناسب وفعال للتكيف الجسدي والنفسي.

© Breast Cancer Care

## ما هو سرطان المخ الثانوي؟

هو انتشار الخلايا المتسرطنة من الثدي بواسطة الجهاز الليمفاوي والدورة الدموية الى المخ. وهذا يوصف بالمرحلة الانتقالية، أو معاودة السرطان، أو الأورام الثانوية.

## ما هي الأعراض؟

إن الأعراض تعتمد على المنطقة المتضررة بالمخ. من المهم ان تدرك انك قد تصاب ببعض الأعراض ونادرا ان تصاب بكل الأعراض. أكثر الأعراض شيوعا لسرطان المخ الثانوي هو الصداع إلا أنه يختلف عن الصداع العادي. وعادة ما يكون أسوأ عند الاستيقاظ من النوم صباحا ويقل تدريجيا خلال اليوم.

ومع اليوم قد يصبح حيث أن صداع مستمر ويزداد سوءا. قد يكون لديك أعراض أخرى مع الصداع كالغثيان، التقيؤ، والإرهاق الشديد. وأعراض أخرى قد تشمل ضعف عام أو ضعف لجانب واحد من الجسم ، نوبات صرع ، أو ازدواج في الرؤية. و اقل الأعراض شيوعا تشمل تغيرات في السلوك ، التشوش وصعوبة بالكلام. هذه الأعراض قد تبدأ بشكل مفاجئ وغالبا ما تتطور تدريجيا مع الوقت.

## ما هي الفحوصات؟

هناك العديد من الفحوصات التي يطلب إجرائها لتأكيد التشخيص.

### 1 - الفحص السريري:

سوف يتحدث إليك الطبيب المختص عن الأعراض التي قد تمرين بها لتكون لديه صورة عما يحدث لك. وسوف يفحص عينك باستخدام منظار العين ليرى اذا كان هناك انتفاخ أو تورم خلف العين سببه ضغط المخ.

قد يفحص ذراعك وساقك وذلك لتحديد أي تغيرات في الإحساس أو التمدد، أو الرد الانعكاسي وكذلك توازنك وطريقة المشي

### 2 - فحص الأشعة المقطعية:

هذا نوع من الأشعة يستخدم لتصوير المخ بتقنية الأبعاد الثلاثية وهو فحص غير مؤلم ولكن يتطلب الاستلقاء وعدم الحراك لمدة خمس

دقائق.

### 3 - فحص الرنين المغناطيسي:

هذا الفحص يستخدم موجات مغناطيسية بدلا من الأشعة السينية وهو فحص فعال لاكتشاف الأورام بالمخ. وهو فحص غير مؤلم ولكنه قد يستغرق اكثر من ساعة.

### 4 - فحص العينة الحية:

في أغلب الحالات يستطيع الطبيب الاختصاصي إخبارك اذا كان ورم المخ مصدره من الثدي. وفي حالات نادرة من الضروري أخذ عينة من الدم ليتم فحصه تحت المجهر وذلك للحصول على تشخيص دقيق.

## العلاج

لا يمكن علاج سرطان المخ الثانوي الذي مصدره سرطان الثدي وأي علاج يستخدم يكون الهدف منه التحكم بالأعراض لتخفيفها. قد تعطي علاج أو أكثر من الأدوية التي ستأتي ذكرها. وقد يساعدك التحدث الى طبيبك الاختصاصي عن الخيارات العلاجية المتعددة وكيفية فعاليتها لتخفيف / لتسكين الأعراض.

### استيرويد (الكورتيزون):

وتستخدم لتقليل الالتهاب و الضغط حول ورم المخ حيث يستطيع تخفيف الأعراض كالصداع والغثيان. في البداية يعطي الأستيرويد بكمية كبيرة وقد تقلل الجرعة عند البدء بعلاج آخر كالعلاج بالإشعاع. ومن أكثر الأعراض الجانبية شيوعا للاستيرويد عندما تؤخذ بجرعة كبيرة هي عسر الهضم (عند تناوله والمعدة خالية)، الاقلاع (داء الطفيليات في الفم)، فتح الشهية وزيادة الوزن ، ضعف بالعضلات وقلة النوم (الأرق). ويجب اخذ الاستيرويد مع الأكل مبكرا قبل المساء.

### العلاج الإشعاعي:

هو أكثر العلاجات المستخدمة شيوعا لعلاج سرطان المخ الثانوي حيث يعطي جرعة يومية لمدة خمسة أيام تقريبا (قد تتغير). التعب هو اثر جانبي شائع للعلاج بالإشعاع. كذلك تساقط الشعر. ولمزيد من المعلومات ارجع إلى كتيب سرطان الثدي وفقدان الشعر.