

# لا جلك نسيديتي


## سرطان الثدي أثناء الحمل



الكشف المبكر ينقذ الحياة

### التأقلم مع سرطان الثدي

قد يثير لديك العلم بإصابتك بسرطان الثدي مشاعر كثيرة قد تشعرين بالضيق والخوف والاكتئاب والقلق وقد تكون هذه المشاعر أكثر صعوبة إذا كنت تنتظرين مولوداً أو لديك مولود حديث الولادة ومن المفترض إن يكون هذا من الأوقات السعيدة لديك كما إن العلاج قد يشكل ضغطاً إضافياً عليك يؤثر على قدرتك في العناية بالصغير بعد الولادة وقد تجدين من المفيد لك التحدث إلي احدهم واللجوء إلى العائلة لتخفيف وحدة هذه المشاعر. ولكن لا تترددي في طلب المساعدة ، سوف يود الكثيرون مساعدتك .

© Breast Cancer  Care

Breastcare Kuwait

[www.breastcarekuwait.org](http://www.breastcarekuwait.org)

Breastcare Kuwait

[www.breastcarekuwait.org](http://www.breastcarekuwait.org)

## ما مدى انتشار سرطان الثدي في فترة الحمل؟

يُوصف سرطان الثدي بأنه نادر الحدوث عند الشابات ويكون أندر حدوثاً في النساء الحوامل على وجه خاص وتشكل نسبة الإصابة من 1 إلى 3 إصابات في كل 10.000 حالة حمل ويشكل هذا السرطان 2% من مجموع سرطانات الثدي الأخرى.

## كيف يتم تشخيص سرطان الثدي خلال فترة الحمل؟

أن تشخيص سرطان الثدي يتم عن طريق ثلاث طرق في العموم « Triple assessment » وهذا يعني فحص الثدي السريري، وفحص الأشعة وفحص السونار وقد يليه فحص اخذ عينه إذا كنت حامل فمن غير المناسب أن يتم فحصك بالأشعة mammogram نظرا للتغيرات التي تطرأ على تركيب الثدي وقت الحمل فان فحص الماموجرام لا يساعد كثيرا في التشخيص كذلك فان تأثيرات الأشعة ضارة علي الجنين ومن الواجب تقاديبها وقد يستعاض بالرنين المغناطيسي كفحص بديل عن الماموجرام.

إلا أن الفحوصات الأخرى يتم أجزاها مثل السونار واخذ العينة بالإبرة أو بالإبرة الدقيقة وهذه الطرق آمنة على الأم والجنين ويتم اخذ العينات تحت تأثير التخدير العام أو الموضعي. أما إذا كنت مرضعة فيتم صرف علاج خاص بإيقاف إفراز الحليب قبل أخذ العينة وذلك لتقليل نسبة حدوث التهابات. قد تظهر الكدمات بعد أخذ العينة وهذا من الطبيعي نظرا لزيادة تجمع الدم في المنطقة خلال خطوات الحصول على العينة .

## ما هي العلاجات الممكنة أثناء الحمل؟

هناك بعض العلاجات الفعالة لعلاج السرطان أثناء الحمل ويعتمد الاختيار على نوع السرطان ودرجة انتشاره ومرحلة الحمل التي تم فيها تشخيص المرض ويكون العلاج مختلفا من حالة إلى أخرى.

### العلاج بالإشعاع :

لا ينصح بالعلاج بالإشعاع أثناء الحمل ولا في أي مرحلة من مراحلها وذلك لأن أي جرعة إشعاعية قد تشكل خطرا على الجنين. وإذا أجريت لك عملية استئصال الورم في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل يبدأ العلاج الكيماوي ومن ثم تقييم الوضع وذلك للبدأ بالعلاج بالإشعاع بعد الولادة وبإمكانك الرجوع إلى النشرة الخاصة بالعلاج الإشعاعي لمزيد من المعلومات.

### العلاج الهرموني :

أذا كان نوع السرطان موجب الاستروجين يتم العلاج بالهرمونات بعد الولادة مع إيقاف رضاعة الثدي ولمزيد من المعلومات يمكنك قراءة النشرة الخاصة بالعلاج الهرموني.

## هل يؤثر سرطان الثدي خلال الحمل على الجنين؟

لا توجد أي أدلة على أن السرطان سوف يؤثر على جنينك حيث أن السرطان سوف لن ينتقل إلى الجنين كما أنه لن يؤثر على احتمالات اصابتة بالسرطان بعد الولادة.

## هل يكون السرطان خلال الحمل أكثر ضراوة؟

لا يوجد دليل على ذلك ولكن نظرا للتغيرات التي تطرأ على الثدي خلال الحمل فقد يتأخر تشخيص المرض وبذلك يستعصى علاجه لان الاكتشاف المبكر يعني الكثير في علاج سرطان الثدي .