

ما هو Gemzar ؟

هو علاج كيميائي مختص بعلاج سرطان الثدي المترتب على انتشار سرطان أولي آخر في مكان آخر من الجسم « سرطان ثانوي » Secondary breast cancer .

لم يتم وصف Gemzar ؟

يوصف هذا العقار لمرضى سرطان الثدي الثانوي secondary breast cancer وذلك بعد العلاجات الكيميائية الأخرى كما يمكن استعماله مع العلاجات الكيميائية الأخرى في نفس الوقت مثل paclitaxe Taxol أو مثل Herceptin trastuzumab . لمزيد من المعلومات تابع النشرة الخاصة بـ Herceptin أو Taxol.

كيف يعمل هذا العقار ؟

عموماً فإن العلاج الكيميائي يؤثر على طريقة نمو وتطور الخلايا السرطانية وكل نوع يعمل بطريقة مختلفة. ويعمل هذا العقار على وقف نمو خلايا سرطانية جديدة .

كيف يتم إعطائه للمريض ؟

يتم حقن هذا العقار مع محلول وريدي في وريد الذراع وذلك مرة واحدة أسبوعياً ولمدة أسبوعين ويتبع تلك الجلسة العلاجية أسبوعين من التوقف ويحدد عدد جلسات العلاج حسب حالتك وسوف يناقش طبيبك المعالج خطته العلاجية معك يستمر حقن الدواء مدة تتراوح من 30 إلى 60 دقيقة وقد يحتاج وقت أطول اذا تم حقن علاج كيميائي آخر معه .

الآثار الجانبية ؟

ككل العلاجات الكيميائية فإن لـ Gemzar آثار جانبية إلا إن حدة هذه الآثار تختلف من مريض لآخر وفي معظم الأحيان بالإمكان التحكم في هذه الآثار. إذا كان لديك بعض التساؤلات بهذا الخصوص

فبالإمكان مناقشتها مع الطبيب المعالج وفي حال وصف علاجات كيميائية أخرى أو أدوية مضادة للسرطان مع Gemzar فقد تعاني من أعراض جانبية إضافية غير المذكورة .

• الآثار المترتبة على الدم :

قد يؤثر هذا العقار على النخاع العظمي العضو الذي يوم بتصنيع خلايا الدم المختلفة مما يؤدي إلى نقص في إنتاج خلايا الدم البيضاء ويترتب على ذلك تزايد باحتمالات إصابة الجسم بالتهابات متعددة. ومن ضمن الآثار الجانبية المترتبة على ذلك أيضاً تناقص إنتاج الصفيحات الدموية مما يؤدي إلى حدوث رضات في أنحاء الجسم المختلفة وتزايد في احتمالات حدوث النزيف .

وبالإضافة إلى ذلك فإن تأثر نخاع العظام قد يسبب نقصاً في إنتاج كريات الدم الحمراء مؤدياً بذلك إلى فقر الدم (الأنيميا) سوف يبدأ عدد خلايا الدم بالهبوط بعد مدة تتراوح بين 7 إلى 10 أيام منذ بدأ العلاج وفي حال الانخفاض الكبير في كريات الدم البيضاء فإن العلاج سيتوقف لمدة أسبوع لإتاحة الفرصة لارتفاع عدد كريات الدم البيضاء، إلا أن هذا التأخير لا يؤثر على خطة العلاج وسوف يتم مراقبة عدد خلايا الدم من طريق تحاليل الدم الدورية .

• الغثيان والتقيؤ :

قد يؤدي استعمال Gemzar إلى الشعور بالغثيان أو القيء إلا أن معظم المرضى لن يعانون من هذا الشعور. قد يبدأ هذا الإحساس بعد ساعات منذ بدأ العلاج ويستمر هذا الإحساس لعدة أيام. قد تساعد العلاجات المضادة للغثيان قد تساعد على تقليل هذا الإحساس.

التعب والإرهاق :

قد تشعرين بالتعب الشديد بعد العلاج وقد يستمر هذا الشعور بالإرهاق أسبوعاً كاملاً وفي هذه الحالة من الضروري أن تنالي قسطاً كاملاً من الراحة وينصح بعدم القيادة إذا شعرت بالدوخة .

مشاكل الجلد :

قد يظهر طفح جلدي كنتيجة للعلاج وقد يكون مثيراً للحكة وفي هذه الحالة فإن دهن المنطقة بكريم يحتوي على الكورتيزون أو تناول كورتيزون بالفم قد يساعد على التقليل من هذا الشعور.

قد يحدث في بعض الحالات انتفاخ بالإقدام والكفوف وفي حالات نادرة الوجه إلا إن هذا الانتفاخ يقل بعد انتهاء العلاج وفي كل الأحوال يجب إبلاغ الطبيب المعالج .

• أعراض مشابهة لأعراض البرد :

قد يصاحب العلاج الشعور بأعراض مثل الصداع والإرهاق وآلام العظام والرعشة، في حال ارتفاع درجة الحرارة أو ظهور هذه الأعراض يجب إبلاغ الطبيب ليصف لك المضادات الحيوية المناسبة.

أعراض جانبية « أقل حدوثاً »:

• تساقط الشعر :

إن هذا الدواء لا يسبب فقدان للشعر إلا وانه وفي بعض الحالات قد يحدث تساقط مؤقت.

• تقرحات الفم :

قد يحدث بعض التقرحات الصغيرة في الفم وفي هذه الحالة يتم وصف غسول مناسب .

• مشاكل في الجهاز الهضمي :

قد يحدث بعض الإسهال أو الإمساك الخفيف وفي هذه الحالة سيتم وصف العلاج المناسب .

• مشاكل متعلقة بالتنفس :

قد يحدث بعض الصعوبة بالتنفس البسيط إلا أن ذلك لا يستدعي العلاج .

ولمزيد من المعلومات عن الآثار الجانبية عليك الرجوع إلى النشرة الخاصة بسرطان الثدي والعلاج الكيميائي .

أعراض جانبية « نادرة الحدوث »

• آثار خاصة بالكبد :

قد يؤثر هذا الدواء على أداء الكبد إلا أن هذا الأثر يختفي بانتهاء العلاج وسوف يتم مراقبة الحالة الصحية لديك عن طريق اختبارات الدم الدورية طيلة مدة العلاج وفي حال وجود تاريخ مرضي سابق بمرض الكبد الوبائي يجب إبلاغ الطبيب المعالج قبل البدء بالعلاج .

• آثار خاصة بالكلية :

في بعض الحالات قد يزيد معدل البروتين في الدم أو في البول في إلا أن هذا في العادة لا يؤدي إلى حدوث مشكلة .

معلومات إضافية :

• السفر والتطعيمات :

إذا كنت تخططين للسفر ويستلزم سفرك أخذ بعض التطعيمات فمن الضروري معرفة ان بعض التطعيمات قد يقل مفعولها مع هذا الدواء كما أن التطعيمات التي تتضمن فيروسات أو كائنات حية قد تسبب لك التهابات خطيرة وفي هذه الحالة يجب التحدث مع الطبيب المعالج .

• الخصوبة ومنع الحمل :

إن هذا العقار هو علاج كيميائي ومن الضروري التأكد من عدم حدوث الحمل خلال فترة العلاج يجب استخدام طرق منع الحمل المعتمدة مثل استخدام الواقي الذكري condom وذلك لان بعض من الدواء يتم إفرازه عن طريق سوائل الجسم .

ولمزيد من المعلومات بالإمكان الرجوع إلى النشرة الخاصة بالخصوبة وعلاج سرطان الثدي .

ما هو الهيرسبتين؟

هو دواء يعالج سرطان الثدي ويطور الطريقة التي يقوم بها الجسم بمحاربة خلايا سرطان الثدي. فهو ينتمي لمجموعة الأدوية التي يطلق عليها (Monoclonal antibodies) .

لاجلك سيداتني

Gemzar & الهيرسبتين

الكشف المبكر ينقذ الحياة

قصيرة من تلقي العلاج . وهذه الأعراض تكون مؤقتة وتزول بعد أخذ دواء الباراسيتيمول (Paracetamol) .

الغثيان :

عند الشعور بالغثيان يكون هذا بشكل معتدل ومؤقت يمكن علاجه بالأدوية المضادة للغثيان.

الإسهال :

قد تعاني من الإسهال وفي هذه الحالة يقوم الطبيب المختص بوصف دواء يساعدك على التخفيف من أعراضه .

المضاعفات الجانبية الأقل شيوعاً

قد تصاب بمضاعفات جانبية أخرى بعد أول علاج مثل : الصداع، دوار ، طفح جلدي، قيئ أو ضيق في التنفس . وتكون هذه الأعراض غالباً معتدلة ولا تعود للظهور في الجلسات التالية.

ما هي المدة التي يتم فيها أخذ دواء الهيرسبتين ؟

إذا كنت تتناولين دواء الهيرسبتين كعلاج لسرطان الثدي الثانوي فستستمرين بتناوله إلى أن يتم السيطرة على السرطان . قد يختلف هذا من شخص إلى آخر . أما في حالات سرطان الثدي الأولى فيتم إعطاء العلاج لمدة سنة كاملة .

ماذا يحدث في حالة إضاعة جرعة من العلاج؟

إذا كنت تحت علاج الهيرسبتين لأكثر من شهر فقد تحتاجين لإضاعة جلسة من الجلسات العلاجية (كأخذ إجازة مثلا) فهذا يعتبر أمناً وتستطيعين متابعة باقي الجلسات كما كان مخططاً لك .

© Breast Cancer Care

من أخذ دواء الهيرسبتين . يتم فحص مستوى إل HER2 في مختبرات المستشفى المتخصصة وتكون النتيجة جاهزة بعد حوالي أسبوعين إلى ثلاث أسابيع . إذا كان المصاب رجل فيجب مراجعة الطبيب المختص لتحديد الفحص الذي يجب عمله لقياس مستوى HER2 . ولن يستفيد المرضى المصابين بسرطان الثدي HER2 السلبى من أخذ دواء الهيرسبتين إطلاقاً .

كيف يتم إعطاء دواء الهيرسبتين ؟

قد يعطى هذا الدواء مع علاج كيميائي أو بدونه . وتعتمد كيفية استخدام دواء الهيرسبتين على عوامل كثيرة منها نوعية العلاج الكيميائي المستخدم ، ونوعية العلاجات المستخدمة سابقاً . يتم حقن دواء الهيرسبتين للمريض عن طريق مغذي بالوريد الذراعي . سوف تستمر مدة العلاج لمره واحده كل ثلاث أسابيع في العادة إلا أنه قد يتم حقنه اسبوعياً . غالباً ما تكون مدة أكثر من 90 دقيقة . إذا لم تكن لديك مضاعفات فالجرعات القادمة قد تكون خلال 30 دقيقة .

ما هي المضاعفات الجانبية لدواء الهيرسبتين ؟

كل شخص يتفاعل بشكل مختلف مع الأدوية . فبعض المرضى قد تحدث لهم مضاعفات أكثر من غيرهم . بما أن دواء الهيرسبتين يؤثر على الخلايا السرطانية فقط فإن سبب مضاعفات جانبية أقل مقارنة بأدوية العلاج الكيميائي والتي لها تأثير على الخلايا الطبيعية أيضاً . المضاعفات الجانبية لدواء الهيرسبتين تظهر في المرة الأولى أو الثانية لتلقي العلاج وتقل مع الوقت .

المضاعفات الجانبية الشائعة

الأعراض المشابهة لأعراض الأنفلونزا

قد تصابين بالحمى ، البرد ، والآلام المتفرقة بالجسم بعد فترة

كيف يعمل الهيرسبتين ؟

يعمل دواء الهيرسبتين على إيقاف نمو وانقسام خلايا الثدي السرطانية . يعمل دواء الهيرسبتين على الالتصاق ببروتين HER2 الذي يقوم بإعطاء الإشارات للخلايا السرطانية بالتكاثر والذي يقوم بدوره على تعطيل عملية تحفيز الخلايا السرطانية على النمو . كما أنه يساعد الجهاز المناعي في الجسم على تدمير خلايا الثدي السرطانية .

لن يوصف دواء الهيرسبتين ؟

يعطى الدواء فقط للمرضى الذين يكون مستوى بروتين HER2 أكبر من المعدل الطبيعي والذي قد يستفيدون من أخذ الهيرسبتين ويسمى هذا المرض بسرطان الثدي HER2 الايجابي . يشكل سرطان الثدي HER2 الإيجابي حوالي 20 إلى 25 بالمئة من إجمالي المرضى المصابين بسرطان الثدي .

وهذا النوع من سرطانات الثدي ينمو بسرعة عالية مقارنة بـ HER2 السلبى . يتم وصف دواء الهيرسبتين لعلاج المرضى المصابين بسرطان الثدي الثانوي (Secondary breast cancer) كما يعطى للمرضى المصابين بسرطان الثدي الأولى بعد العملية الجراحية والعلاج الكيميائي لتقليل احتمالات عوده أو انتشار المرض . الرجال المصابين بسرطان الثدي قد يخضعون أيضاً للعلاج بالهيرسبتين .

كيف يتم تشخيص سرطان الثدي HER2 الايجابي؟

هناك فحوصات كثيرة تجرى على جزء صغير حينها يتم استئصاله من أنسجة الثدي السرطانية وتحليلها لمعرفة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي الايجابي HER2 ، ويتم تقييم احتمالات الاستفادة